

米澤 紗智江（よねざわ さちえ）

一般社団法人日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士

認定ヨーガ療法士会兵庫 評議委員

日本音楽療法学会 認定音楽療法士

日本統合医療学会 認定療法士（ヨーガ）

岡山県出身。2004年くらしき作陽大学音楽学部音楽療法専修卒。卒業後は音楽療法士として公立八鹿病院に勤務。勤務中、医療におけるスピリチュアリティや、自己存在に関して支えとなる思想を求めている際に、ヨーガの哲学や瞑想技法と出会い、その智慧の深遠さに魅了される。2006年より日本ヨーガ・ニケタン木村慧心氏に師事し、伝統的修行体系であるラージャ・ヨーガを学び始める。2008年インド・マナリにて聖名拝受。同時に、ヨーガ療法士としての活動を開始。2010年ヨーガの聖地であるチベット・カイラス山、ティルタプリを巡礼。現在は兵庫教育大学大学院（修士課程）に在籍し、医療臨床・心理臨床におけるヨーガの適用について研究を行ないながら、黒川内科にて摂食障害患者に対するヨーガ療法グループを開催している。