

伊藤 靖

所属：神戸徳洲会病院内科（非常勤）

1980年北海道大学医学部卒業

2005年アムジェン株式会社代表取締役副社長

2007年ー現在：神戸徳洲会病院内科

医学博士、総合内科専門医、老年病専門医、米国内科学会フェロー

マインドフルネス関連：

2009年：神戸徳洲会病院にてマインドフルネスストレス対処講座開催

2013年：神戸徳洲会病院にてマインドフルネス健康講座開催

2013年ー2015年：マサチューセッツ大学 MBSR 指導者研修終了

.b (英国で創られた中高生のためのマインドフルネスプログラム)/.b foundations teacher

臨済禅歴 15年

山本和美：

所属：医療法人弘正会西京都病院心療内科、関西医科大学心療内科学講座

臨床心理士、医学博士、医療心理士、日本ヨーガ禅道院教師、日本心身医学会代議員

マインドフルネス関連：

2012年： J.Kabat-Zinn による 3日間のマインドフルネス研修参加

2013年ー2015年： 米国マサチューセッツ大学医学部マインドフルネスセンター主催指導者養成コース修了（MBSR, Mind-Body Medicine, Mindfulness Tools Program, Practicum, Teacher Development Intensive 等）